

相談機関一覧

| 分類 | 窓口 | 電話番号 | 受付時間 | |
|-----------|--|---|---|--------------|
| 精神保健 | 群馬県こころの健康センター (うつ、依存症、思春期等のこころの相談) | 027-263-1156 | 9:00~17:00 (月~金) | |
| | 「こころの健康相談統一ダイヤル」(自殺予防の電話相談) | 0570-064-556 | 9:00~22:00 (月~金) | |
| | ひきこもり支援センター (ひきこもりについての相談) | 027-287-1121 | 9:00~17:00 (月~金) | |
| | 《県保健福祉事務所及び中核市の相談窓口》 | | 8:30~17:15 (月~金) | |
| | 渋川保健福祉事務所 | 0279-22-4166 | 利根沼田保健福祉事務所 | 0278-23-2185 |
| | 伊勢崎保健福祉事務所 | 0270-25-5066 | 太田保健福祉事務所 | 0276-31-8243 |
| | 安中保健福祉事務所 | 027-381-0345 | 桐生保健福祉事務所 | 0277-53-4131 |
| | 藤岡保健福祉事務所 | 0274-22-1420 | 館林保健福祉事務所 | 0276-72-3230 |
| | 富岡保健福祉事務所 | 0274-62-1541 | 前橋市保健所 | 027-220-5787 |
| 吾妻保健福祉事務所 | 0279-75-3303 | 高崎市障害福祉課 | 027-321-1358 | |
| 自死遺族 | 群馬県こころの健康センター (自死遺族の相談) | 027-263-1156 | 9:00~17:00 (月~金) | |
| 心の悩み | 群馬いのちの電話 (死にたい辛さを受け止めます) | 027-221-0783 | 9:00~24:00 (毎日) 第2・4金 9:00~翌日9:00 | |
| | フリーダイヤル 自殺予防いのちの電話 | 0120-783-556 | 毎月10日 8:00~翌日8:00 | |
| | 連合群馬「ライフサポートぐんま」 (キャリア形成、仕事によるストレス・うつ病など) | 0120-797-052 | 14:00~19:00 (木・土) | |
| 労働 | 群馬県労働政策課、高崎及び太田行政県税事務所 「県民労働相談センター」 | 0120-546-010 | 9:00~17:15 (月~金) | |
| | 群馬労働局雇用環境・均等室「総合労働相談コーナー」 | 027-896-4677 | 9:30~17:00 (月~金) | |
| | 群馬産業保健総合支援センター | 027-233-0026 | 9:00~12:00、13:00~16:00 (月~金) 当日の相談受付はHP・電話でご確認ください。 | |
| | 連合群馬「なんでも労働相談ダイヤル」 (働くうえでの悩み) | 0120-154-052 | 9:00~17:00 (月~金) | |
| 多重債務 | 関東財務局前橋財務事務所「多重債務相談窓口」 | 027-221-4495 | 8:30~12:00、13:00~16:30 (月~金) | |
| | 群馬弁護士会総合法律相談センター | 027-234-9321 | 相談予約受付 9:00~12:00、13:00~17:00 (月~金) | |
| | 司法書士総合相談センター | 027-221-0150 | 10:00~16:00 (月~金) | |
| | 群馬県消費生活センター | 027-223-3001 | 9:00~17:00 (月~金) 9:00~12:00、13:00~17:00 (土) | |
| 法律扶助相談 | 法テラス群馬 (日本司法支援センター群馬地方事務所) (労働、多重債務、高齢者も含む) | 0503383-5399 | 9:00~17:00 (月~金) | |
| 法的問題 | 法テラス・サポートダイヤル | 0570-078374 | 9:00~21:00 (月~金)、9:00~17:00 (土) | |
| 犯罪被害 | 警察安全相談 | 027-224-8080 027-224-4356 | 24時間対応 (上段のみ) 下段は女性相談者専用電話 (女性のみ) で 8:00~17:15 (月~金) となります。 | |
| | 法テラス群馬 (日本司法支援センター群馬地方事務所) (女性、青少年・子ども) | 0503383-5399 | 9:00~17:00 (月~金) | |
| 生活困難 | 各市町村福祉担当課 | 各市町村役場 | | |
| 心配ごと | 群馬県社会福祉協議会 (家族関係、財産問題等暮らしに関わる悩み) | 027-255-6032 | 相談予約受付 9:00~17:00 (月~金) 相談日 10:00~12:00 (第2・4木) | |
| 高齢者 | 群馬県高齢者総合相談センター (高齢者のみ) 弁護士による法律相談あり | 027-255-6100 | 一般相談 9:00~17:00 (月~金) 法律相談 14:00~16:00 (毎週金及び第2水) | |
| 女性 | 群馬県女性相談センター (パートナーからの暴力、女性の様々な悩み) | 027-261-4466 | 9:00~20:00 (月~金) 13:00~17:00 (土・日・祝日) | |
| | とらいあんぐるん相談室 (女性の自立や能力開発、性差に関する悩みなど) | 027-224-5210 | 9:00~12:00、13:00~16:00 (火~金) 9:00~12:00 (土・日) | |
| | 前橋地方方法務局「女性の人権ホットライン」 (セクハラやDV等の人権侵害) | 0570-070-810 | 8:30~17:15 (月~金) | |
| 青少年子ども | 群馬県総合教育センター 「子ども教育・子育て相談」 (教育や子育てに関する相談) | 0270-26-9200 | 9:00~17:00 (月~金)、 9:00~15:00 (第2・4土) | |
| | 「24時間子供SOSダイヤル」 (いじめ問題やその他の子供のSOS全般) | 0120-0-78310 | 24時間対応 | |
| | 中央児童相談所「こどもホットライン24」 (児童虐待、子育て相談、心身の発達など) | 0120-783-884 携帯電話からは 027-263-1100 | 24時間対応 | |
| | 群馬県生涯学習センター 家庭教育電話相談「よい子のダイヤル」 | 027-224-4152 | 10:30~12:30、13:30~15:30、 16:30~18:30 (火~土、ただし祝日、休館日を除く) | |
| | 前橋地方方法務局「子どもの人権110番」 | 0120-007-110 | 8:30~17:15 (月~金) | |

*受付時間欄に特別の記載がない場合は、祝日、年末年始に受付を行っていません。

H30.4.1現在

群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」



ひとりの命 大切ないのち

全国では年間2万1千人近くの方が自ら命を絶っています
その一人一人は、かけがえのない大切な命です
あなたの身近に悩みを抱えている人はいませんか？

声をかけ、耳を傾け、そして相談を！

県内の自殺の現状

県内の自殺者数は平成15年の562人をピークに、おおむね右肩下がりの傾向で、ここ数年は400人前後で推移しています。

平成29年中の自殺者は330人(男229人、女101人)で、県内でほぼ毎日おひとりの方が自殺で亡くなっていることとなります。

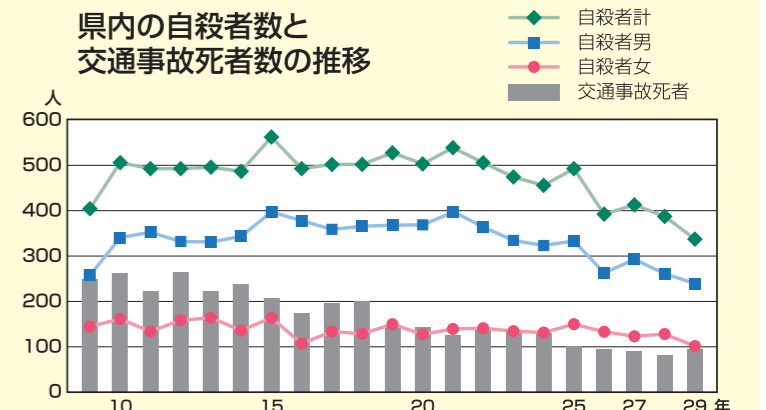
男女別にみると、男性が女性に比べ2倍以上多くなっています。

また、自殺による死者数は、同年中の交通事故による死者の約3.5倍となっています。

年代別にみると、40~60代の中高年が約半数を占めていますが、ここ数年では減少傾向にあります。

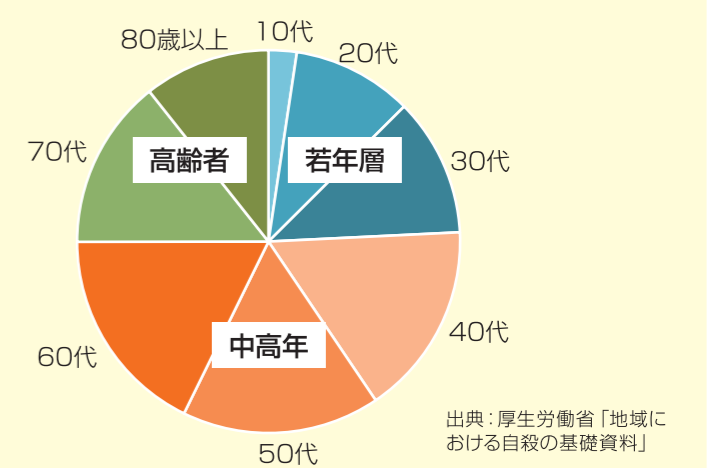
一方、10代では横ばいの状況が続いており、自殺は10~30代の死亡原因の1位となっています。

県内の自殺者数と交通事故死者数の推移



出典：群馬県の人口動態統計概況

年代別自殺者数の割合(平成24~28年合計)



出典：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

群馬県