

悩むより相談してみませんか？

悩みを一人で抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。
「どこかへ消えてしまいたい」と考えるほど、つらい気持ちになっていませんか。
そんなあなたの悩み、相談できる窓口があります。



お気軽に
ご相談ください

群馬県のマスコット「くんまちゃん」

こころの健康相談 統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ

0570-064-556

受付時間【月曜日～金曜日】 9:00～22:00

相談窓口は群馬県自殺対策HPへ

群馬 いのち・つなぐ

検索

<http://www.ikiru-gunma.jp/>



群馬県