

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考	
全県	1	群馬県こころの健康センター	依存症、思春期、ひきこもり、若年認知症、高次脳機能障害やうつに関する相談を行います。事前に電話で相談内容をうかがい、必要な方が面接相談となります。	相談内容をうかがい、面接相談が必要となった場合に具体的な日時をご案内します。	前橋市野中町368 群馬県こころの健康センター	予約制ですので、事前に電話相談専用ダイヤルにご相談ください。	027-263-1156(群馬県こころの健康センター：電話相談専用ダイヤル) 027-287-1121(ひきこもり相談専用ダイヤル)	相談は群馬県在住の方に限ります。 http://www.pref.gunma.jp/07/p11710002.html	
	2	群馬県こころの健康センター	電話で相談内容をうかがい、医療機関へのご案内、受診方法の助言を行います。相談内容により適切な相談機関をご紹介します。	月曜～金曜の9時～17時(祝日及び年末年始を除く)	前橋市野中町369 群馬県こころの健康センター	電話相談専用ダイヤルでご相談ください。	027-263-1156(群馬県こころの健康センター：電話相談専用ダイヤル)	相談は群馬県在住の方に限ります。継続的な相談はお受けしていません。電話でのカウンセリングではありません。 http://www.pref.gunma.jp/07/p11710002.html	
	3	群馬県こころの健康センター	メールで相談内容をうかがい、適切な相談機関をご紹介します。	相談は24時間受信していますが、返信は1週間程度かかります。	前橋市野中町370 群馬県こころの健康センター	①氏名「相談希望」、②返信先アドレス、③年齢、性別、お住まいの市町村、④相談内容、を明記して送信してください。	メールアドレス:kokoro@pref.gunma.lg.jp ※1週間経過しても返信がない場合は、027-263-1156(群馬県こころの健康センター：電話相談専用ダイヤル)にご連絡ください。	相談は群馬県在住の方に限り、お一人1回のご利用とさせていただきます。緊急性のある相談、継続的な相談、カウンセリングには対応していません。 http://www.pref.gunma.jp/07/p11710002.html	
	4	内閣府、群馬県	自殺防止のための地域における相談体制の充実を図るべく、都道府県等が行う公的な電話相談事業に全国共通の電話番号を設定するものです。群馬県では、こころの健康センターが対応しています。	月曜～金曜の9時～16時(祝日及び年末年始を除く) 平成27年3月16日(月)は9時～20時	前橋市野中町371 群馬県こころの健康センター	こころの健康相談統一ダイヤルでご相談ください。	0570-064-556 (こころの健康相談統一ダイヤル：全国共通)	http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/link/kokoro/kokoro_dial.html	
	5	群馬県こころの健康センター	ご家族(配偶者・子ども・親・きょうだい)を自死で亡くされた方を対象に、精神科医による相談を行います。事前に電話で相談内容をうかがい、必要な方が面接相談となります。	相談内容をうかがい、面接相談が必要となった場合に具体的な日時をご案内します。	前橋市野中町372 群馬県こころの健康センター	予約制ですので、事前に電話相談専用ダイヤルにご相談ください。	027-263-1156 (群馬県こころの健康センター：電話相談専用ダイヤル)	相談は群馬県在住の方に限ります。 http://www.pref.gunma.jp/07/p11700010.html	
	6	群馬県こころの健康センター	自死によりご家族をなくされた遺族の方が、安心して気持ちを語ることのできる交流の場です。	上記の自死遺族相談の後に交流会をご案内しています。	前橋市野中町373 群馬県こころの健康センター	上記の自死遺族相談の後に交流会をご案内しています。		自死遺族相談を受けた方が対象です。 http://www.pref.gunma.jp/07/p11700010.html	
	7	群馬いのちの電話	こころの悩みについての相談を受け付けております。	毎日：9:00～21:30、 第1・第3金曜日：9:00～24:00、 第2・第4金曜日：9:00～翌土曜日9:00			電話をおかけください。	0120-738-556(相談電話)	http://www.g-inochi.jp
	8	連合群馬ライフサポートぐんま	連合群馬	県内の勤労者および求職者を対象にした、メンタルヘルスや、キャリア開発に関するカウンセリングを基本に、県民からの様々な相談に応じます。	毎週木・土曜日14:00～19:00	前橋市野中町361-2 県勤労福祉センター	電話による相談対応、予約による面談	0120-797-052	面談予約は月曜日～金曜日の9:00～17:15で受け付けます。 http://www.rengo-gunma.gr.jp/
中部地区 前橋地区	9	前橋市保健所	嘱託医師(精神科)による相談を受け付けております。	毎月第1金曜日13:30～16:30 (9月のみ第1水曜日)	前橋市朝日町3-36-17	事前にお電話でご予約ください。	027-220-5785		
	10	前橋市保健所	嘱託医師(精神科)による相談を受け付けております。	毎月第3水曜日10:00～12:00	前橋市朝日町3-36-17	事前にお電話でご予約ください。	027-220-5785		
	11	前橋市保健所	精神科医による相談を受け付けております。	毎月第2・4水曜日13:30～15:30	前橋市朝日町3-36-17	事前にお電話でご予約ください。	027-220-5785		
	12	前橋市保健所	保健師・精神保健福祉士による相談を受け付けております。	毎月第3火曜日13:30～15:30	前橋市朝日町3-36-17	事前にお電話でご予約ください。	027-220-5785		
	13	前橋市保健所	保健師・精神保健福祉士による相談を受け付けております。	月～金曜日8:30～17:15	前橋市朝日町3-36-17	随時ご連絡ください	027-220-5785		

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考
渋川地区	14 こころの相談	群馬県渋川保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医がうかがいます。	毎月第1・3火曜日	渋川市金井394番地 渋川保健福祉事務所	事前にお電話でお申込みください。	0279-22-4166 (渋川保健福祉事務所保健係)	
			こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	渋川市金井395番地 渋川保健福祉事務所	来所相談を希望される方は事前にお電話で御連絡ください。	0279-22-4166 (渋川保健福祉事務所保健係)	随時受け付けていますが、担当不在等に対応できない場合があります。ご了承ください。訪問は必要に応じて対応いたします。
中部地区	15 心の健康相談	渋川市	精神科医がこころの健康に関する相談を受け付けます。	奇数月第2火曜日 偶数月第3火曜日 13:30～15:30	渋川市石原6番地1 渋川市保健センター	事前にお電話でご予約ください。	0279-25-1321 (渋川市保健センター)	http://www.city.shibukawa.lg.jp/kenkou/kenkousoudan/mental.htm
	16 こころの相談	榛東村	こころの悩みについての相談を受け付けています。	開庁時随時受け付け	榛東村新井793-2	来所相談を希望される方は事前にお電話でお申込みください。	0279-70-8052 (榛東村保健相談センター)	
渋川地区	17 こころの健康相談	榛東村	精神科医がこころの健康に関する相談を受け付けます。	平成27年3月3日(火) 13:30～15:30 予約制	榛東村新井793-2	事前にお電話でお申込みください。	0279-70-8052 (榛東村保健相談センター)	
	18 電話相談(しんとう健康ダイヤル24)	榛東村	24時間対応の電話で相談を受けられる体制を整え、看護師、医師等の専門スタッフが対応します。	24時間	榛東村新井793-3	電話 0120-077-055	0279-70-8052 (榛東村保健相談センター)	
渋川地区	19 健康相談	吉岡町	保健師による相談	通年	吉岡町下野田565		0279-54-7744	住民対象
	20 生活困難・DV相談	吉岡町	相談	通年	吉岡町下野田560		0279-54-3111	住民対象
	21 無料法律相談	吉岡町社会福祉協議会	弁護士による相談	毎月第2木曜日 13:30～16:00	吉岡町南下1333-4	事前にお電話で予約してください。	0279-54-3930	住民対象
	22 無料法律相談	吉岡町隣保館	弁護士による相談	毎月第4木曜日 19:00～	吉岡町下野田892-1	事前にお電話で予約してください。	0279-54-4692	住民対象
	23 高齢者の介護・福祉・健康・医療についての相談	吉岡町地域包括支援センター	専門職による相談	通年	吉岡町南下1333-4		0279-54-4323	住民・住民家族

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考		
中部地区	伊勢崎地区	24	こころの健康相談 (定期精神保健福祉相談)	伊勢崎保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医が伺います。	原則として毎月第2木曜日 13:30～15:30	伊勢崎市下植木町499	事前にお電話でお申し込みください。	0270-25-5066 (伊勢崎保健福祉事務所保健係)	時間については変更になる場合があります。 http://www.pref.gunma.jp/07/j08610002.html
		25	こころの健康相談	伊勢崎保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受け付けています。	開庁時随時受付	伊勢崎市下植木町499	来所相談を希望される方は事前にご連絡ください。	0270-25-5067 (伊勢崎保健福祉事務所保健係)	随時受け付けていますが、担当不在等に対応できない場合があります。
		26	こころの健康相談	伊勢崎市	心の健康に不安や悩みを抱えている人や家族を対象に、精神科医によるこころの健康相談を実施。	月2回予約制	伊勢崎市役所 健康管理センター 赤堀保健福祉センター あずま保健センター 境保健センター	事前にお電話でご予約ください。	0270-74-1363 (伊勢崎市境保健センター)	市内在住・在勤の人
		27	窓口健康相談	伊勢崎市	心の健康に不安や悩みを抱えている人の気軽な相談場所として実施	土日祝日を除く毎日		0270-74-1363 (伊勢崎市境保健センター)	市内在住・在勤の人	
		28	電話相談	伊勢崎市	心の健康に不安や悩みを抱えている人の気軽に相談出来る機会として実施	土日祝日を除く毎日		0270-74-1363 (伊勢崎市境保健センター)	市内在住・在勤の人	
		29	訪問指導	伊勢崎市	心の健康に不安や悩みを抱えている人の気軽な相談場所として実施	土日祝日を除く毎日		0270-74-1363 (伊勢崎市境保健センター)	市内在住・在勤の人	
安中地区	安中地区	30	こころの健康相談(定期精神保健福祉相談)	安中保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医がうかがいます。(予約制)	奇数月：原則第4火曜日 (9月のみ第5火曜日) 13:00～15:00 偶数月：原則第4月曜日 (4月及び12月は第3月曜日) 13:00～15:00	安中市高別当336-8	予約制 事前にお電話で御予約ください。	027-381-0345 (安中保健福祉事務所保健係)	相談医の都合により、日程等変更することがあります。 http://www.pref.gunma.jp/07/k02300001.html
		31	こころの健康相談(保健師による精神保健福祉相談)	安中保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	安中市高別当336-9	来所相談を希望される方は事前にご連絡ください。	027-381-0346 (安中保健福祉事務所保健係)	随時受け付けていますが、担当不在等により対応できない場合があります。御了承ください。 http://www.pref.gunma.jp/07/k02300001.html
		32	こころの健康相談	安中市	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平成27年3月4日(水)	安中一丁目23番13号	事前にお電話でご予約ください。	027-382-1111 (安中市役所健康づくり課)	精神科医による個別相談
藤岡地区	藤岡地区	33	定期精神保健福祉相談	群馬県藤岡保健福祉事務所	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。精神科医師、保健師が担当しています。	毎月第4木曜日 午後	藤岡市下戸塚2-5	予約が必要ですので、事前にお電話でご相談ください。	0274-22-1420 (藤岡保健福祉事務所保健係)	
		34	こころの健康相談	群馬県藤岡保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩みについて、保健師が相談を受け付けています。	開庁時随時受付	藤岡市下戸塚2-6	来所相談を希望する方は事前にお電話でご予約ください。	0274-22-1420 (藤岡保健福祉事務所保健係)	
		35	定期健康相談	上野村	メンタルヘルスに関する相談も受け付けております。	毎週月曜日9:00～11:30	上野村大字乙父630番地1	事前にお電話でお申し込みください。	0274-59-2309 (上野村役場保健福祉課)	休日は実施しません。

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考	
西部地区 富岡地区	36	群馬県富岡保健福祉事務所	こころの病気や不調(不眠、不安等)に関する相談を精神科医がうかがいます。	原則第2(火)13:00~16:00	富岡市田島343-1 富岡保健福祉事務所	事前にお電話でご予約ください。	0274-62-1541 (富岡保健福祉事務所保健係)	相談医の都合により、日程変更をすることがあります。 http://www.pref.gunma.jp/07/k09810001.html	
	37	群馬県富岡保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	富岡市田島343-1 富岡保健福祉事務所	来所相談を希望される方は事前にご連絡ください。	0274-62-1541 (富岡保健福祉事務所保健係)	随時受け付けていますが、担当不在等に対応できない場合があります。ご了承ください。 http://www.pref.gunma.jp/07/k09810001.html	
	38	富岡市	精神的不安や悩みのある人心の病気について困っている人およびその家族など、保健師が相談を受けています。	毎週 月曜日 9:00~11:00	富岡市富岡1347-1			0274-64-1901 (富岡市保健センター)	
	39	下仁田町	精神科医師による個別相談	偶数月第2金曜日15:00~17:00	下仁田町111-2	事前にお電話でお申込みください。		0274-82-5490	
	40	甘楽町	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	毎週火曜日9:00~11:30	甘楽町大字小幡852-1 保健センター	直接保健センターにお出かけください。		0274-74-3131(甘楽町役場 健康課)、 0274-74-5475(保健センター)	保健センターは常駐していません。
	41	甘楽町	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	随時8:30~17:15	甘楽町大字小幡161-1 甘楽町役場	電話または来庁		0274-74-3131 (甘楽町役場 健康課)	http://www.town.kanra.gunma.jp/
	42	甘楽町	高齢者のメンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	随時8:30~17:15	甘楽町大字小幡161-1 地域包括支援センター	電話または来庁		0274-74-3131 (甘楽町役場 地域包括支援センター)	
	43	甘楽町	消費生活相談	随時8:30~17:15	甘楽町大字小幡161-1 消費生活センター	電話または来庁		0274-74-3306 (甘楽町消費生活センター)	
吾妻地区	44	群馬県吾妻保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医がうかがいます。	毎月第1・4木曜日午後	中之条町西中之条183-1 吾妻保健福祉事務所	事前にお電話でお申し込みください。	0279-75-3303 (吾妻保健福祉事務所保健係)	日程については変更になる場合があります。	
			こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	中之条町西中之条183-2 吾妻保健福祉事務所	来所相談を希望される方は事前にお電話で御連絡ください。	0279-75-3304 (吾妻保健福祉事務所保健係)	随時受付していますが、担当不在等に対応できない場合があります。ご了承ください。訪問は必要に応じて対応いたします。	
	45	東吾妻町 群馬県吾妻保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医がうかがいます。	平成27年2月26日(木): 14:00~16:00	東吾妻町原町1117-1 東吾妻町保健センター	事前にお電話でお申し込みください。		0279-68-5021	日程については変更になる場合があります。
	46	中之条町	健康相談	毎週木曜日9:00~12:00	中之条町中之条町1091	随時、事前申し込みは可能であればお電話ください		0279-75-8833	
	47	長野原町	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。尚、担当者不在の場合もごさいますのでご了承ください。	随時 平日9:00~17:00	長野原町与喜屋1624	お電話でご相談ください。		0279-82-2422 (長野原町 町民生活課 保健センター)	
48	草津町	町の広報誌にて相談事業の紹介	相談事業の1~2ヵ月ほど前	草津町草津464-28 草津町保健センター	事前にお申し込みください		0279-88-5797 (草津町健康推進課)		

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考
吾妻地区	49 健康相談	東吾妻町	健康に関する相談を行い、必要により専門機関を紹介いたします。	月1回	東吾妻町原町1117-1	実施日を広報で確認ください。	0279-68-5021 (東吾妻町保健センター)	相談時間:13:30-15:00、相談対象者:住民
	50 健康相談	東吾妻町	健康に関する相談を行い、必要により専門機関を紹介いたします。	月1回	東吾妻町奥田39-1	実施日を広報で確認ください。	0279-68-5021 (東吾妻町保健センター)	相談時間:10:00-12:00、相談対象者:住民
	51 心の健康相談	東吾妻町	保健福祉事務所主催。精神科医師による、心の健康に関する相談。	平成27年2月26日(木) 時間:13:30-15:00	東吾妻町原町1117-1	実施日を広報で確認ください。	0279-68-5021 (東吾妻町保健センター)	相談を希望される方は、相談日2日前までに電話予約が必要です
利根沼田地区	52 こころの健康相談	群馬県利根沼田保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医がうかがいます。	原則:毎週水曜日	沼田市薄根町4412	事前にお電話でご予約ください。	0278-23-2185 (利根沼田保健福祉事務所)	日時は変更する場合があります。
			こころの病気や精神的な悩みについて、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	沼田市薄根町4412	来所相談を希望される方は、事前に御連絡ください。	0278-23-2185 (利根沼田保健福祉事務所)	随時受け付けていますが、担当不在等で対応できない場合がありますので、ご了承ください。訪問は必要に応じて対応いたします。
	53 精神保健福祉相談	沼田市	精神科医師による相談事業です。	毎月1回実施 13:30~17:00	沼田市東原新町1801-72 沼田市保健福祉センター	事前電話予約制	0278-23-2111 (沼田市障害福祉係・内線77268)	毎月定員3名 面接時間(約50分) (定員になり次第締切) http://www.city.numata.gunma.jp/life/seisin_soudan2.html
	54 精神保健相談事業	みなかみ町	精神保健全般に関する相談を受け付けています。	通年	利根郡みなかみ町後閑318	事前にお電話でお申込みください。	0278-62-2527 (みなかみ町 子育て健康課 健康推進グループ)	
太田地区	55 こころの健康相談(定期精神保健福祉相談)	群馬県東部保健福祉事務所	こころの病気やこころの不調・不安に関する相談を精神科医がうかがいます。	毎月第2・4木曜午後13:30~15:30(予約制)	太田市西本町41-34 東部保健福祉事務所1階診療室	事前にお電話でご予約ください。	0276-31-8243 (東部保健福祉事務所保健課保健第二係)	精神科医師による個別相談。訪問は必要に応じて対応いたします。 http://www.pref.gunma.jp/07/n01210001.html
	56 こころの健康相談	群馬県東部保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	太田市西本町41-34	来所相談を希望される方は事前に御連絡ください。	0276-31-8243 (東部保健福祉事務所保健課保健第二係)	随時受け付けていますが、担当不在等で対応できない場合があります。ご了承ください。訪問は必要に応じて対応いたします。
	57 いのちささえる相談	太田市	精神保健福祉士による対面型相談	毎週金曜日13:00~15:00	太田市浜町2番35号	事前にお電話でご予約ください。	0276-47-1956	
東部地区	58 精神保健福祉相談	群馬県桐生保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を受け付けております。(予約制)	月1回(第2金曜日)	桐生市相生町二丁目351	事前にお電話でご予約ください。	0277-53-4131 (桐生保健福祉事務所)	
			こころの病気や精神的な悩みについて、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	桐生市相生町二丁目352	来所相談を希望される方は事前にご連絡ください。	0277-53-4131 (桐生保健福祉事務所)	随時受け付けていますが、担当者不在等で対応できない場合があります。御了承ください。訪問は必要に応じて対応いたします。
	59 こころの健康相談	群馬県桐生保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩みについて、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	桐生市相生町二丁目352	来所相談を希望される方は事前にご連絡ください。	0277-53-4131 (桐生保健福祉事務所)	随時受け付けていますが、担当者不在等で対応できない場合があります。御了承ください。訪問は必要に応じて対応いたします。
	60 こころの健康相談	桐生市	こころに関する健康相談を受付けています。	年6回(奇数月)14:00~15:30	桐生市末広町13番地の4	事前にお電話でお申込みください。	0277-47-1152 (桐生市健康づくり課)	http://www.city.kiryu.gunma.jp/
61 こころの相談	みどり市	精神科医による相談です。ご本人だけでなく、ご家族の相談にも応じます。予約制です。	毎月第3水曜日	みどり市大間々町大間々1497-1	予約制ですので、事前にお電話でお申し込みください。	0277-72-2211 (みどり市大間々保健センター)	日程については、変更になる場合があります。	

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考
東 部 地 区 館 林 地 区	62 精神保健福祉相談(定期 精神保健福祉相談)	群馬県館林保健福祉事 務所	うつ病などこころの病気や不調(不眠、不安等)に 関する相談を精神科医がうかがいます。	原則第1・3水曜日13:30~ 15:00	館林市大街道1-2-25	事前にお電話でご予約くだ さい。	0276-72-3230 (館林保健福祉事務所保健係)	
	63 精神保健福祉相談	群馬県館林保健福祉事 務所	こころの病気や精神的な悩み事について、保健師 が相談を受けています。	開庁時随時受付	館林市大街道1-2-26	来所相談を希望される方は事 前に御連絡ください。	0276-72-3230 (館林保健福祉事務所保健係)	随時応需ではありますが、担当不在時等、対 応できない場合があります。
	64 公民館健康相談	館林市	公民館11か所で成人・乳幼児を対象にした健康相 談を実施します。	各公民館 隔月1回	館林市各公民館	会場に直接お越しください。	0276-74-5155 (館林市健康推進課)	
	65 ヘルスアップ相談会	館林市	成人・高齢者を対象とした生活習慣病を中心とし た健康相談を実施します。	偶数月 第1または第2金曜日	館林市仲町14-1	会場に直接お越しください。	0276-74-5156 (館林市健康推進課)	
	66 こころの健康相談	館林市	精神科医師によるこころの健康相談	毎月第2木曜日 13:30~15:00	館林市苗木町2452-1	事前にお電話でお申込みくだ さい。	0276-72-4111 (館林市社会福祉課)	
	67 こころの健康相談	千代田町	精神科医によるこころの相談を行います。	平成27年2月25日(水)、3 月27(金) 13:30~15:30	千代田町赤岩1705-1	事前にお電話でお申し込みく ださい。	0276-86-5411	予約制になります。
	68 こころの健康相談	邑楽町	メンタルヘルスに関する相談	平成27年3月11日(水) 14:00~16:00	邑楽町中野2570-3	事前にお電話でお申し込みく ださい。	0276-88-5533 (邑楽町保健センター)	