

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考
全県	1 暮らしとこころの総合相談	群馬県	弁護士による法律相談と、保健師・精神保健福祉士によるこころの相談を行います。	平成26年3月14日(金) 13:00～15:00	太田市浜町2-7 太田市福祉会館	事前にお電話でお申し込みください。	027-263-1166(群馬県こころの健康センター)	いのち支えるキャンペーン関連事業
	2 面接相談(依存症、思春期、ひきこもり、うつに関する相談)	群馬県こころの健康センター	依存症、思春期、ひきこもり、若年認知症、高次脳機能障害やうつに関する相談を行います。事前に電話で相談内容をうかがい、必要な方が面接相談となります。	相談内容をうかがい、面接相談が必要となった際に具体的な日時をご案内します。	前橋市野中町368 群馬県こころの健康センター	予約制ですので、事前に電話相談専用ダイヤルでお申し込みください。	027-263-1156(群馬県こころの健康センター:電話相談専用ダイヤル)	http://pref.gunma.jp/07/p11710002.html 相談は群馬県在住の方に限ります。
	3 自死遺族相談	群馬県こころの健康センター	ご家族(配偶者・子ども・親・兄弟姉妹)を自死でなくされた方を対象に、精神科医による相談を実施しています。	相談内容をうかがい、面接相談が必要となった際に具体的な日時をご案内します。	前橋市野中町368 群馬県こころの健康センター	予約制ですので、事前に電話相談専用ダイヤルでお申し込みください。	027-263-1156(群馬県こころの健康センター:電話相談専用ダイヤル)	http://pref.gunma.jp/07/p11710002.html 相談は群馬県在住の方に限ります。
	4 自死遺族交流会	群馬県こころの健康センター	自死によりご家族を亡くされた遺族の方が、安心して気持ちを語ることのできる交流の場です。	上記の自死遺族相談後に交流会をご案内しています。	前橋市野中町368 群馬県こころの健康センター	上記の自死遺族相談後に交流会をご案内しています。		自死遺族相談を受けた方が対象です。
	5 こころの健康に関する電話相談	群馬県こころの健康センター	電話で相談内容をうかがい、医療機関へのご案内、受診方法の助言を行います。相談内容により適切な相談機関をご紹介します。	月曜～金曜の9時～17時(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)	前橋市野中町368 群馬県こころの健康センター	電話相談専用ダイヤルでご相談ください。	027-263-1156(群馬県こころの健康センター:電話相談専用ダイヤル)	http://pref.gunma.jp/07/p11710002.html 相談は群馬県在住の方に限ります。継続的な相談はお受けしていません。電話でのカウンセリングではありません。
	6 こころの健康相談統一ダイヤル	内閣府、群馬県	自殺防止を目的として、全国共通の電話番号によるこころの健康に関する電話相談です。	月曜～金曜の9時～16時(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)	前橋市野中町368 群馬県こころの健康センター	こころの健康相談統一ダイヤルでご相談ください。	0570-064-556 (こころの健康相談統一ダイヤル:全国共通)	http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/link/kokoro/kokoro_dial.html
	7 こころの健康に関するメール相談	群馬県こころの健康センター	メールで相談内容をうかがい、適切な相談機関をご紹介します。	相談は24時間受け付けていますが、返信は1週間程度かかります。	前橋市野中町368 群馬県こころの健康センター	①件名「相談希望」、②返信先アドレス、③お住まいの市町村、年齢、性別、④相談内容を明記して送信してください。	メールアドレス: kokoro@pref.gunma.lg.jp ※1週間経過しても返信がない場合は、027-263-1156(群馬県こころの健康センター:電話相談専用ダイヤル)にご連絡ください。	http://pref.gunma.jp/07/p11710002.html 相談は群馬県在住の方に限ります。1人1回のご利用とさせていただきます。緊急性のあるもの、継続的な相談、カウンセリングについては対応していません。

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考
	8	自殺予防いのちの電話	一般社団法人日本いのちの電話連盟	こころの悩みについての相談を受け付けております。	毎月10日 8:00～8:00		電話をおかけください。	0120-738-556(相談電話) http://www.g-inochi.jp
	9	電話相談	群馬いのちの電話	こころの悩みについての相談を受け付けております。	毎日 9:00～21:30		電話をおかけください。	027-221-0783(相談電話) http://www.g-inochi.jp
	10	メンタルヘルス相談	連合群馬	メンタルヘルスやキャリア相談、電話や対面相談を受け付けている	毎週木曜、土曜 14:00～19:00 (但し、年末年始・お盆休みは相談日も休み)	前橋市野中町361-2 県勤労福祉センター2階	電話相談 面談相談は、事前にお電話での申し込みください。 (当日、訪問の場合は状況により対応可能)	0120-797-052(ライフサポート相談ダイヤル) 027-263-0555(連合群馬) http://www.rengo-gunma.gr.jp/
	11	多重債務者無料相談会 (生活の建て直し相談会)	群馬県ほか	家計収支の改善方法などをアドバイスします。	平成25年4月2日～ 平成26年3月18日 (毎月第1第3火曜日) 14:00～17:00	前橋市大手町1-1-1	事前にお電話でご予約ください。	027-223-3001 予約がない場合は中止
	12	いのちとお金の問題	群馬司法書士会	「いのちとお金の問題」に関する相談を受け付けています。	平日月曜～金曜日 10:00～16:00	前橋市本町一丁目5番4号 群馬司法書士会	専用電話におかけください	027-221-0150

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考
前橋地区	13 精神保健福祉相談	前橋市保健所	嘱託医師(精神科)による相談を受け付けております。	毎月第1水曜日 13:30～16:30	前橋市朝日町3-36-17	事前にお電話でご予約ください。	027-220-5785	
	14 精神保健福祉相談(児童・思春期)	前橋市保健所	嘱託医師(精神科)による相談を受け付けております。	毎月第3水曜日 10:00～12:00	前橋市朝日町3-36-17	事前にお電話でご予約ください。	027-220-5785	
	15 こころの相談	前橋市保健所	精神科医による相談を受け付けております。	毎月第2・4水曜日 13:30～15:30	前橋市朝日町3-36-17	事前にお電話でご予約ください。	027-220-5785	
	16 若者のこころの相談	前橋市保健所	保健師・精神保健福祉士による相談を受け付けております。	毎月第3火曜日 13:30～15:30	前橋市朝日町3-36-17	事前にお電話でご予約ください。	027-220-5785	
	17 不定期相談	前橋市保健所	保健師・精神保健福祉士による相談を受け付けております。	月～金曜日 8:30～17:15	前橋市朝日町3-36-17	随時ご連絡ください。	027-220-5785	

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考	
中部 渋川地区	18	こころの相談	群馬県渋川保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医がうかがいます。	毎月第1・3火曜日	渋川市金井394番地 渋川保健福祉事務所	事前にお電話でお申込みください。	0279-22-4166(保健係)	
	19	こころの相談	群馬県渋川保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	渋川市金井394番地 渋川保健福祉事務所	来所相談を希望される方は事前に御連絡ください。	0279-22-4166(保健係)	随時受け付けていますが、担当不在等で対応できない場合があります。ご了承ください。訪問は必要に応じて対応いたします。
	20	心の健康相談	渋川市	こころの悩みについての相談を受け付けています。	奇数月第2火曜日 偶数月第3火曜日 13:30～15:30	渋川市石原6-1 渋川保健センター	前日までにお電話でご予約ください。	0279-25-1321(渋川保健センター)	http://www.city.shibukawa.lg.jp/kenkou/kenkououdan/mental.html 前日までに予約のない場合は中止となります。
	21	生活困難・DV相談	吉岡町	相談	通年	吉岡町下野田560		0279-54-3111	住民対象
	22	無料法律相談	吉岡町社会福祉協議会	弁護士による相談	毎月第2木曜日 13:30～16:00	吉岡町南下1333-4	事前に電話で予約してください。	0279-54-3930	住民対象
	23	無料法律相談	吉岡町隣保館	弁護士による相談	毎月第4木曜日 19:00～	吉岡町下野田892-1	事前に電話で予約してください。	0279-54-4692	住民対象
	24	健康相談	吉岡町	保健師による相談	通年	吉岡町下野田565		0279-54-7744	住民対象
	25	高齢者の介護・福祉・健康・医療についての相談	吉岡町地域包括支援センター	専門職による相談	通年	吉岡町南下1333-4		0279-54-4323	住民・住民家族

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考	
伊勢崎地区	26	こころの健康相談 (定期精神保健福祉相談)	群馬県伊勢崎保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医がうかがいます。	原則として毎月第2木曜日 13:30～15:30	伊勢崎市下植木町499	事前にお電話でお申込みください。	0270-25-5066 (伊勢崎保健福祉事務所保健係)	http://www.pref.gunma.jp/07/j08610002.html 時間については変更になる場合があります。
	27	こころの健康相談	群馬県伊勢崎保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受け付けています	開庁時随時受付	伊勢崎市下植木町499	来所相談を希望される方は事前にご連絡をください。	0270-25-5066 (伊勢崎保健福祉事務所保健係)	随時受け付けていますが、担当不在等で、対応できない場合があります。ご了承ください。
	28	こころの健康相談	伊勢崎市	こころの病気や不安・悩みなどがある人とその家族を対象に精神科医師による相談を予約制で行ないます。	平成26年3月4日(火) 平成26年3月20日(金)	伊勢崎市東町2670-4(あずま保健センター) 境637(境保健センター)	事前にお電話でご予約ください。	0270-62-9917 (あずま保健センター) 0270-74-1363(境保健センター)	
	29	窓口相談 電話相談 訪問指導	伊勢崎市	保健師によるこころの病気や不安・悩みなどの相談に応じます。	土日・祝日を除く毎日	伊勢崎市健康管理センター 赤堀保健福祉センター あずま保健センター 境保健センター	電話・直接来所にて相談してください。	0270-23-6675 (伊勢崎市健康管理センター) 0270-20-2210 (伊勢崎市赤堀保健福祉センター) 0270-62-9918 (伊勢崎市あずま保健センター) 0270-74-1363 (伊勢崎市境保健センター)	http://www.city.isesaki.lg.jp/ 主に市民の方が対象の相談になります。
	30	精神保健相談	玉村町	精神科医師によるこころの相談を受け付けております。	月1回	佐波郡玉村町下新田201 玉村町保健センター	事前にお電話でお申込みください。	0270-64-7706 (玉村町保健センター)	http://www.town.tamamura.lg.jp/kenkou/kenkou/sika-seisinsoudan.html 町広報で日時を確認してください。

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考
高崎地区	31	高崎市	高崎市民を対象に医師(予約制)、障害福祉課(随時)が健康相談にのります。	医師による健康相談は毎月2回	高崎市高松町35-1	医師の相談は事前にお電話でお申込みください。職員の相談は随時受け付けが出来ます。	027-321-1358	http://www.city.takasaki.gunma.jp/soshiki/shougafukushi/index.htm
	32	群馬県安中保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医がうかがいます。(予約制)	奇数月第4火曜日 13:00~15:00 偶数月第4月曜日 13:00~15:00	安中市高別当336-8	予約制 事前にお電話でお申し込みください	027-381-0345	http://www.pref.gunma.jp/07/k02300001.html 精神科医師による個別相談
安中地区	33	群馬県安中保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	安中市高別当336-8			
	34	安中市	保健師によるこころの病気や不安・悩みなどの相談に応じます。	土日・祝日を除く毎日	安中市安中1-23-13	電話・直接来所にて相談してください。	安中市福祉課障害福祉係382-11111	主に市民の方が対象の相談になります。
藤岡地区	35	群馬県藤岡保健福祉事務所	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。精神科医師、保健師が担当しています。	毎月第4木曜日 午後	藤岡市下戸塚2-5	予約が必要ですので、事前にお電話でご相談ください。	0274-22-1420(藤岡保健福祉事務所保健係)	
	36	群馬県藤岡保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩みについて、保健師が相談を受け付けています。	開庁時随時受付	藤岡市下戸塚2-5	来所相談を希望する方は事前にお電話でご予約ください。	0274-22-1420(藤岡保健福祉事務所保健係)	

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考	
西部 富岡地区	37	こころの健康相談 (定期精神保健福祉相談)	群馬県富岡保健福祉事務所	うつ病など心の病気や不調(不眠、不安等)に関する相談を精神科医がうかがいます。	原則第2木曜日 13:00~16:00	富岡市田島343-1	事前にお電話でご予約ください。	0274-62-1541(富岡保健福祉事務所)	http://www.pref.gunma.jp/07/k09810001.html 相談医の都合により、日程変更することがあります。
	38	こころの健康相談	群馬県富岡保健福祉事務所	心の病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	富岡市田島343-1	来所相談を希望される方は事前に御連絡ください。	0274-62-1541(富岡保健福祉事務所)	http://www.pref.gunma.jp/07/k09810001.html 随時応需ではありませんが、担当不在時等、対応できない場合があります。
	39	こころの健康相談	富岡市	保健センターにおいてこころの悩みなどの相談	毎週(月) 9:00~11:00	富岡1347-1 富岡市保健センター	直接お越しください。	0274-64-1901(富岡市保健センター)	http://www.city.tomioka.lg.jp/facility/010/ 市民対象
	40	こころの相談	下仁田町	こころの悩みについて相談を受け付けております。	偶数月第2金曜日 15:00~17:00	下仁田町下仁田111-2 下仁田町保健センター	事前にお電話でご予約ください。	0274-82-5490	
	41	健康相談	甘楽町	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	毎週火曜日 9:00~11:30	甘楽町大字小幡852-1 保健センター	直接保健センターにお出かけ下さい。	0274-74-3131(甘楽町役場 健康課)0274-74-5475(保健センター)	保健センターは常駐していません。
	42	健康相談(随時)	甘楽町	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	随時 8:30~17:15	甘楽町大字小幡161-1 甘楽町役場	電話または来庁	0274-74-3131(甘楽町役場 健康課)	http://www.town.kanra.gunma.jp/
	43	総合相談	甘楽町	高齢者のメンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	随時 8:30~17:15	甘楽町大字小幡161-1 地域包括支援センター	電話または来庁	0274-74-3131(甘楽町役場 地域包括支援センター)	
	44	消費生活相談	甘楽町	消費生活相談	随時 8:30~17:15	甘楽町大字小幡161-1 消費生活センター	電話または来庁	0274-74-3306(甘楽町消費生活センター)	

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考	
吾妻地域	45	こころの健康相談	群馬県吾妻保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医がうかがいます。	毎月第2・4金曜日 14:00～16:00	中之条町西中之条183-1 吾妻保健福祉事務所	事前にお電話でご予約ください。	0279-75-3303(保健係)	日程については変更になる場合があります。
	46	こころの健康相談	嬭恋村 群馬県吾妻保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医がうかがいます。	平成26年3月28日(金) 14:00～16:00	嬭恋村大字大前1100	事前にお電話でご予約ください。	0279-96-1975 (住民福祉課 保健室)	日程については変更になる場合があります。
	47	こころの健康相談	群馬県吾妻保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	中之条町西中之条183-1 吾妻保健福祉事務所	来所相談を希望される方は事前にご連絡ください。	0279-75-3303(保健係)	随時受け付けていますが、担当不在等で、対応できない場合があります。ご了承ください。訪問は必要に応じて対応いたします。
	48	こころの相談	嬭恋村	様々な悩み事に関する相談を受け付けております。	原則、毎月第2月曜日	嬭恋村大字大前1100	事前にお電話でご予約ください。	0279-96-1975 (住民福祉課 保健室)	
	49	健康相談	東吾妻町	健康に関する相談を行い、必要により専門機関を紹介します。	月1回	東吾妻町1117-1	直接会場にお出かけ下さい。	0279-68-5021(東吾妻町保健センター)	町広報で日時を確認してください。
	50	健康相談	東吾妻町	健康に関する相談を行い、必要により専門機関を紹介します。	月1回	東吾妻町奥田39-1	直接会場にお出かけ下さい。	0279-59-3111(あづま改善センター)	町広報で日時を確認してください。

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考	
利根沼田地域	51	こころの健康相談	群馬県利根沼田保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を精神科医がうかがいます。	原則、毎月第1水曜日	沼田市薄根町4412	事前にお電話でご予約ください。	0278-23-2185(利根沼田保健福祉事務所保健係)	http://www.pref.gunma.jp/07/m01210008.html 日時は変更する場合があります。
	52	こころの健康相談	群馬県利根沼田保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	沼田市薄根町4412	来所相談を希望される方は事前に御連絡ください。	0278-23-2185(利根沼田保健福祉事務所保健係)	随時受け付けていますが、担当不在等で、対応できない場合があります。ご了承ください。訪問は必要に応じて対応いたします。
	53	精神保健福祉相談	沼田市	精神科医師による相談事業です。	平成25年 9月17日(火) 13:30～17:00 *9月～3月毎月実施	沼田市東原新町1801-40 沼田市役所東原庁舎	事前電話予約制	0278-23-2111(障害福祉係・内線77268)	沼田市ホームページ「くらしの情報・そうだん」参照 毎月定員3名 面接時間(約50分) (定員になり次第締切)
太田地区	54	こころの健康相談 (定期精神保健福祉相談)	群馬県東部保健福祉事務所	こころの病気やこころの不調・不安に関する相談を精神科医がうかがいます。	毎月第2・4木曜午後 13:30～15:30(予約制)	太田市西本町41-34 東部保健福祉事務所1階 診療室	事前にお電話でご予約ください。	0276-31-8243(東部保健福祉事務所保健課保健第二係)	精神科医師による個別相談。
	55	こころの健康相談	群馬県東部保健福祉事務所	こころの健康に関する相談について、保健師が相談を受けております。	開庁時随時受付	太田市西本町41-34	来所相談を希望される方は事前にご連絡ください。	0276-31-8243(東部保健福祉事務所保健課保健第二係)	随時受け付けていますが、担当不在等で、対応できない場合があります。ご了承ください。訪問は必要に応じて対応いたします。
	56	いのちささえる相談	太田市	市民の身近なところに専門スタッフを有する相談場所を置き、うつの原因となる債務・いじめ・職場や家庭の悩みをもつ本人及びその家族・友人等の相談を受けます。	平成25年4月～平成26年3月までの毎週金曜日 13:00～15:00 (祝日、12/27を除く)	太田市浜町2-7 太田市福祉会館	事前にお電話でご予約ください。	0276-47-1956 (太田市障がい福祉課)	

相談事業

地区名	事業名	実施主体	事業内容説明	日時	場所	参加方法	問合せ先	備考		
東部	桐生地区	57	精神保健福祉相談	群馬県桐生保健福祉事務所	こころの健康に関する相談を受け付けております。(予約制)	月1回(第2金曜日)	桐生市相生町2丁目351	事前にお電話でご予約ください。	0277-53-4131(桐生保健福祉事務所)	
		58	こころの健康相談	群馬県桐生保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩み事について、保健師が相談を受けています。	開庁時随時受付	桐生市相生町2丁目351	来所相談を希望される方は事前にご連絡ください。	0277-53-4131(桐生保健福祉事務所)	随時受け付けていますが、担当不在等で対応できない場合があります。ご了承ください。訪問は必要に応じて対応いたします。
		59	こころの健康相談	みどり市	精神科医による相談です。ご本人だけでなく、ご家族の相談にも応じます。予約制です。	毎月第3水曜日 H26年3月19日(水) 13:30~16:30	みどり市大間々町大間々1497-1	予約制ですので、事前にお電話でお申し込み下さい。	0277-72-2211 (みどり市大間々保健センター)	
	館林地区	60	精神保健福祉相談(定期)	群馬県館林保健福祉事務所	うつ病などこころの病気や不眠・不安等に関する相談を精神科医がお受けいたします。	原則第1・3水曜日 15:00~17:00	館林市大街道1-2-25	事前にお電話でお申込みください。	0276-72-3230(館林保健福祉事務所)	
		61	精神保健福祉相談	群馬県館林保健福祉事務所	こころの病気や精神的な悩み事について保健師が相談をお受けいたします。	開庁時随時	館林市大街道1-2-25	来所相談を希望される方は事前にご連絡ください。	0276-72-3230(館林保健福祉事務所)	随時応需ではありませんが、担当不在時等、対応できない場合があります。
		62	公民館健康相談	館林市	公民館11か所で成人・乳幼児を対象にした健康相談を実施します。	各公民館 隔月1回	各公民館	会場に直接お越しください。	0276-74-5155(健康推進課)	
		63	ヘルスアップ相談会	館林市	成人・高齢者を対象とした生活習慣病を中心とした健康相談を実施します。	偶数月 第1または第2金曜日	館林市仲町14-1	会場に直接お越しください。	0276-74-5155(健康推進課)	
		64	こころの健康相談	館林市	精神科医師によるこころの健康相談	毎月第2木曜日 13:30~15:00	館林市苗木町2452-1	事前にお電話でお申し込みください。	0276-72-4111(社会福祉課)	
		65	こころの相談	千代田町	精神科医師による、こころの健康相談受け付けております。	平成26年3月12日(水) 15:30~16:30(予約制)	千代田町赤岩1705-1	事前にお電話でお申し込みください。	0276-86-5411(千代田町保健センター)	http://www.town.chiyoda-gunma.jp/fukushi/kenko.htm 千代田町住民対象