



高崎市

# 自殺予防フォーラム

日時：平成25年  
11月17日(日)

午後1時45分～4時30分  
(受付：13:00開始)

場所：高崎市総合保健センター  
2階 第一会議室(裏面参照)

## プログラム

基調講演：「『こころの健康社会』と 自殺予防」

**講師** 群馬大学大学院医学系研究科神経精神医学 福田 正人 教授

パネルディスカッション：

**テーマ** 誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して

**座長** 高崎市医師会 駒井 和子氏  
**パネリスト** 高崎総合医療センター 井田逸郎氏

群馬司法書士会高崎支部 石橋 修氏  
社会福祉法人群馬いのちの電話 岡田 一恵氏  
高崎市障害福祉課 笠原 裕美

## 申し込み

電話またはE-MAILで、11月8日(金)までにお申し込みください。

**電話** 高崎市障害福祉課 027-321-1358

**E-MAIL** [shougai Fukushi@city.takasaki.gunma.jp](mailto:shougai Fukushi@city.takasaki.gunma.jp)

(右のQRコードをご利用いただくと、アドレスの入力作業の手間が省けます。)

**件名**：自殺予防フォーラム申し込み

**本文**：①氏名、②お住まいの町名(市外の方は市町村名)、  
③連絡先電話番号 を入力の上、ご送信ください。



QRコード

■主催：高崎市

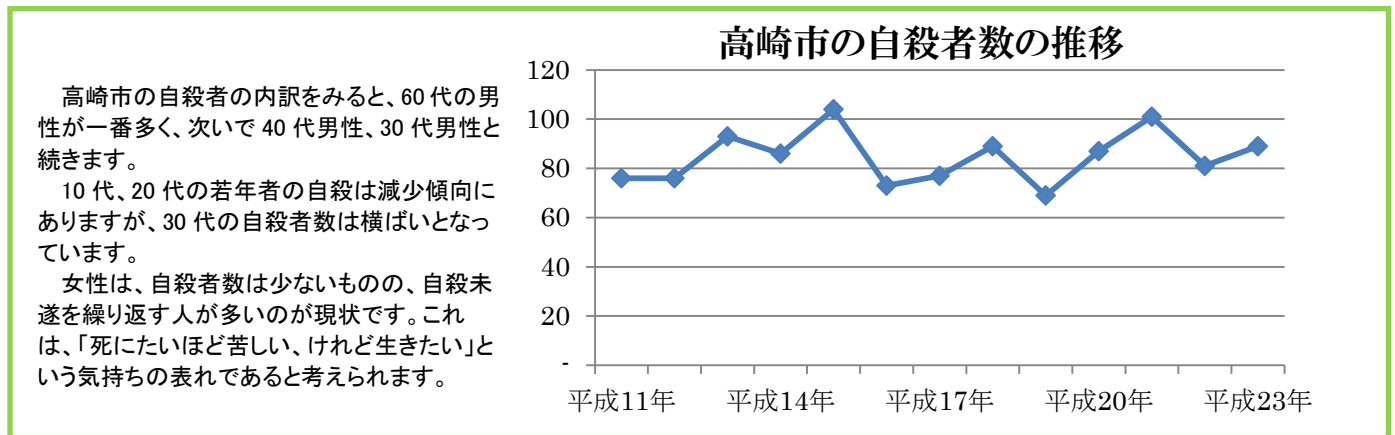
高崎地域自殺対策ネットワーク会議

一般社団法人高崎市医師会 高崎市薬剤師会 独立行政法人高崎総合医療センター 群馬弁護士会  
群馬司法書士会 日本司法支援センター群馬地方事務所 高崎労働基準監督署 高崎商工会議所  
高崎公共職業安定所 群馬県社会保険労務士会 高崎市小学校長会 高崎健康福祉大学 群馬県高崎警察署  
高崎市市長会 社会福祉法人高崎市社会福祉協議会 高崎市民生委員児童委員協議会  
社会福祉法人群馬いのちの電話 群馬県西部児童相談所(順不同)

# 他人事だと思っていないですか？ 目をそらしていませんか？

群馬県内の自殺者数は全国と同様、平成10年に急増し、以後毎年500人前後で推移しています。平成23年度の群馬県の自殺者数は467人、高崎市では89人。自殺で亡くなる方は、交通事故による死者の約3.5倍です。

自殺の原因・動機は、からだや心の病気(うつ病、アルコール依存症、統合失調症等)による悩み、倒産・失業・多重債務などの金銭問題、夫婦間・親子間の不和や家族の死亡などの家庭内の問題、事業の失敗や職場の人間関係による仕事の悩み等様々です。



食事の量が減った、眠れていないようだ、ため息が目立つようになった、口数が減った…

## あなたの周りの人が「いつもと違う」とき、

## 自分ができることって、なんだろう？

多くの場合、自殺を考えている人は、様々な形でサインを出しています。たとえば、急に性格が変わったように見えたり、眠れなくなる・食欲がなくなるなどです。このようなサインを身近な人が発していたら、その時、あなたはどの声をかけますか？

高崎市では、2012年度から「高崎地域自殺対策ネットワーク会議」を設置し、医療や生活、お金、子育て等、多方面から自殺予防に取り組んでいます。



高崎市総合保健センター  
高崎市高松町5-28

駐車場は建物西の立体駐車場をご利用いただき、駐車券を会場までお持ちください。

